



# muök menh puölguöp



**Däai, piënge wala kuen**  
**Wël bi yin ku mënhdhu kony ba näŋ liëc pëth,**  
**kek kuöny kääckun ku kööckun ñiëc piälguöp.**

[growingahealthybaby.org.au](http://growingahealthybaby.org.au)